

44a GURUPUJA MASTER CVV* Mestre K. P. Kumar
Sábado 13 de Novembro 2021
RAJAMAHENDRAVARAM - Rajamundry – Palestra I

Este texto em português é uma tradução de notas traduzidas ao vivo para o inglês durante uma palestra dada pelo Mestre em Telugu. A exatidão do texto não é verificada e pode não refletir a palavra do Mestre em sua totalidade.

Favor utilizar estas notas somente para uso pessoal. De forma alguma devem ser publicadas e divulgadas fora do círculo de membros do WTT.



YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=4elGfGaCtVo>

Saudações fraternais de coração a todos os irmãos e irmãs. Estas são as 44ª Gurupujas a ser conduzidas pelo Grupo Rajamahendravaram. O Grupo Rajamahendravaram da WTT foi fundado em 1977. Raghuram Kumar foi fundamental para o estabelecimento de uma base sólida para a formação do Grupo. Outros continuaram depois deles. Nenhuma das famílias que aderiram ao Grupo o deixou em todos estes anos. É uma verdadeira demonstração das bênçãos do Mestre nesse grupo. Vemos muitas pessoas realizando atividades ao longo dos anos neste Grupo. Eles têm realizado atividades nas quais participam famílias inteiras. Há orações e rituais regulares que este Grupo realiza. E também tem um abrigo para vacas. É o maior abrigo de vacas dentro de todos os Grupos da WTT.

Tem também um edifício grupal. Todas as atividades de serviço são principalmente para o autoaperfeiçoamento, não que a sociedade não se beneficie tremendamente delas. Uma nova clínica homeopática foi inaugurada perto do centro Rajamahendravaram. Fiquei feliz em ver todo o Grupo de Rajamahendravaram participando deste evento.

Estamos agora no mês de Karthika (Escorpião). Os Rituais da Água são feitos ao longo deste mês. Temos que fazer os rituais dentro de nós também, não apenas externamente. Temos que visualizar o Lord Shiva penetrando entre os pólos Sul e Norte dentro de nós. Quando emitimos OM, a energia entra em nós no Sahasrara e penetra totalmente até o nosso Centro Base. Temos que visualizar esta energia como um Shiva Lingam dentro de nós.

Parikshit entrou na coluna dentro de nós. Esta coluna é o que é chamado nas escrituras de um *pólo de um andar*. Quanto mais a densidade do material diminui, mais a Luz é resplandecente. O mês de Escorpião é para entrar na disciplina das práticas internas. O Aditya para o mês de Escorpião é chamado de Vishnu. Este mês é para o despertar da consciência da Kundalini dentro de nós. O Lord Shiva nos abençoa duas vezes por ano: uma durante a Lua Cheia neste mês de Escorpião e outra durante a Lua Cheia do mês de Magha (Aquarius). Todos os mantras são dados para que possamos visualizar a energia que flui através da coluna dentro de nós desde Sahasrara até o Centro Base. Temos que usar os rituais para entrar em nós e não apenas realizar o ritual externamente. Temos que aprender a nos relacionar com a respiração e gradualmente nos relacionarmos com a pulsação e nos movermos para cima dentro de nós. Todos os sentidos estão dentro do rosto. Há muitos Devas também na cara.

O mês de Vaisakha (Wesak) (Touro) deve ser usado para regular os sentidos. O mês de Vaisakha está estreitamente relacionado com o mês de Escorpião. Temos que usar esses meses para estabelecer a disciplina de regular os sentidos e a expressão (fala) e a ingestão de alimentos. Diz-se que aquele que sabe regular a língua fica longe de doenças. Depois da língua, temos que regular a respiração. Há seis inteligências cósmicas trabalhando de dentro de nosso rosto. As inteligências Sol, Lua e Agni trabalham através dos olhos. Os Aswins trabalham através do nariz. Júpiter e Achutya trabalham através dos ouvidos. Saraswati trabalha através da língua. Todas estas inteligências estão relacionadas com o mês de Vaisakha. Temos que regular os sentidos durante o mês de Vaisakha.

Os sentidos nos conduzem para o exterior. Não encontramos tempo para as orações e para a autoaprendizagem. Temos que regular os sentidos e concentrar nossas energias e alcançar o coração dentro de nós. Somente então poderemos experimentar todos os outros mundos.

Uma vez que pronunciamos a oração do Mestre CVV, temos que reconhecer que fizemos uma promessa de ir dentro de nós mesmos. O discípulo de Escorpião parece uma pessoa comum a partir da perspectiva do mundo exterior. Todas as suas práticas são práticas internas.

O princípio vital e a consciência não são senão nós mesmos. Temos que ir de Vaisakha para Karthika para realizar a LUZ e expandi-la dentro de nós e compartilhá-la com o entorno no mês de Shravana. Há alguns templos que têm funcionado por milhares de anos. Alguns templos e organizações são muito recentes. Por quanto tempo os grupos Rajamahendravaram e Visakhapatnam vão funcionar? Depende de nossa relação com a oração do Mestre CVV. Temos que regar a planta até suas raízes para a melhor expansão. Da mesma forma, temos que nos concentrar na Oração do Mestre CVV. Rituais adicionais devem ser desenvolvidos com base nisso. Nem todos têm que realizar todas as atividades. Pequenos grupos podem se concentrar em tarefas específicas. Em conjunto, todo o grupo se beneficia com isso.

A atividade em grupo é a chave para a evolução no Caminho do Yoga. Vasudeva deu a Vida de Grupo. Quanto mais trabalharmos como grupo, melhor será. Quanto mais tendermos a trabalhar individualmente, menos evoluiremos no Caminho do Yoga.

Durante este mês de Karthika, vamos nos concentrar em visualizar os seis centros de nós de Ajna até o Centro Base. Podemos emitir vários mantras à medida que visualizamos estes seis centros dentro de nós.

Quando inalamos profundamente, o ritmo da inalação desacelera. Quanto mais lenta for a respiração, maior será o tempo de vida. Há um ditado que diz que temos que ser muito mesquinhos

e poupar o fôlego. O mês de Karthika é dado para estas práticas internas. Quem fala de si mesmo não é um discípulo. Somente você e seu Guru têm que saber sobre suas práticas internas. Há um touro dentro de nós que não nos escuta e nos impede de praticar. Temos que domar o touro com a ajuda do Guru e depois colocar um jugo e usar o touro para cultivar o solo conosco. Há muitos comportamentos nossos que não nos beneficiam. Precisamos da Graça de um Guru para nos ajudar a domar o touro dentro de nós.

Lord Karthika (Subrahmanya) é dado para o mês de Karthika. Ele é muito preciso, como uma tesoura. Não perca tempo domando o touro. Estas práticas nos ajudarão a domar a serpente que há em nós. A serpente domesticada se torna uma Águia Alada.

Devemos nos concentrar nisto durante as horas da manhã e da tarde. Devemos servir durante o dia e usar o horário noturno para o autoestudo. Lembre-se das práticas internas durante as Gurupujas. Uma fruta amadurece por dentro. Da mesma forma, temos que amadurecer de dentro para fora. Regule seu tempo e você mesmo. Temos a graça da Hierarquia. Concentre-se na respiração e na pulsação, e menos no Coronavírus.

SWASTHI